

南インド・パンチャカルマ体験ツアー

サポートのご案内(2022年12月25日～2023年1月15日)



アシュタヴァイジャ・ムース(右)とレヴィ医師

名のヴァイジャ体制で診察に当たっています。

今回は、このアシュタヴァイジャ・ディヴァカラン・ムース医師の南インド、ケララ州にあります自然に囲まれたアットホームな17室のクリニック施設でのパンチャカルマの施術をご案内させていただきます。

インドで本場のパンチャカルマを受けてみたいが、どこに行ったら良いのかわからない、という方には自信を持ってお勧め出来る施設です。

周囲は南国の牧歌的な風景が広がり、ここに滞在するだけでバケーションに来たような気持ちになるリピーターさんが多くいらっしゃいます。

また、ご希望の方には近隣にありますアーユルヴェーダ博物館への訪問やクリニックの薬草工場への訪問(こちらはクリニックで訪問が滞在中に許可される場合のみ)も手配致します。



アリヤ・ムース医師

なお、こちらのクリニックの建物は、インド古代の“ヴァスツ”と呼ばれる建築基準に基づいて設計されています。ヴァスツでは自然法則を取り込む為に様々な意匠が施されますが、その一つとして、宿泊施設も含めて建物の入り口は、すべて真東に向けられています。

最寄りのケララ州コーチン飛行場(COK)から車で北へ1時間ほどのアーナンダプーラムという、のどかな村にクリニックはあります。このコーチンへは、日本から途中東南アジアの主要都市でワンストップするだけで到着出来ます。勿論、インドのデリーもしくはムンバイに飛んで、そこから直航便も多数出ています。

帰りも多くのフライトの選択肢がありますが、現地を午後に出発して日本に翌日の朝に到着するパターンが一般的です。

以下は、当方で行うパンチャカルマを受けるためのサポートプログラム「パンチャカルマ体験コース」のご案内です。

なお、インドでのパンチャカルマクリニックの選び方に関して個人的な体験を記した記事を、次の[リンク](https://www.tenkooann.com/1951)からご覧いただけます。{ <https://www.tenkooann.com/1951>}

+++++++{コース概要}+++++++

◎ パンチャカルマをサポートする現地集合型プログラムです ◎



クリニックの宿泊・施術 2 棟

今回は全部で5室部屋が確保してありますので、それらの部屋への滞在を前提とし、各部屋にはツインベッドが2台入っていますので、1室最大2名まで滞在いただけます。

宿泊棟は平屋棟と2階建棟で、部屋は平屋建棟に3室、2階建棟の2階の角部屋2室が確保してあります。部屋の入り口は真東で窓があり、西側にも窓があります。最低2面に窓が確保されており、シャワーとトイレは各部屋についています。

こちらのパンチャカルマは3週間が標準ですが、滞在をそれより短くされたい場合はご相談ください。最低2週間の滞在があれば、ご希望に合わせて対応させていただきます。

また、皆様の滞在期間が異なる場合もありますので、全員で一斉に出発して、一斉に帰国するということには必ずしもならないことがあります。

ご自分の滞在予定にあわせて往復の飛行機の手配は原則、ご自分でしていただくこととなりますが、ご希望であればお勧め便のご紹介等のお手伝いさせていただきます。

皆様の到着、出発の日程が各々で異なる可能性はありますが、基本の3週間の期間の毎日の診察時の通訳や、滞在がスムーズにいくようにお手伝いをさせていただきます。

せっかくなのでこの機会に少しインドを旅行したい、という方は施術を受ける前にされるのが強く推奨されています。長期間の施術を受けた後の身体は、大変デリケートな状態であり、活動でなく休息を優先することになります。

なお、こちらのクリニックの患者さんは、欧米からの方が多く、パンチャカルマ終了後にすぐに飛行機移動するのを避けるため、1～2日ほど現地のホテル等で休息してから、自国へ戻られる方もいます。

【基本日程】2022年12月25日(日)～2023年1月15日(日)(治療3週間+1日)の21泊22日

南インドでは、11月～2月が日本の初夏のような気候で最も快適であり、ベストシーズンとされています。早朝と夕方の散歩は、参加者皆さんの楽しみです。

【基本的な一日のスケジュール(目安)】

6:00～ 朝の薬草ドリンクをテクニシャンが部屋に作りこくるので服用
6:15～7:30 散歩等
7:45～8:30 チャイと軽い朝食(朝早いトリートメントがない場合)
8:00～12:00 パンチャカルマトリートメント(個々人の施術時間は前日夜に発表されます)
12:00～13:30 昼食
14:00～16:00 パンチャカルマトリートメント(個々人の施術時間は前日夜に発表されます)
16:00 薬草の服薬
18:00 薬草の服薬
18:30～20:00 夕食
20:00～ 夕食後の散歩等

【場所】インド ケララ州アーナンダプーラムのアートマ・アーユルヴェディック・センター

*クリニックの HP=><https://mooss.com/>

【参加申込み費:1泊の費用】

部屋タイプ	部屋数	滞在可能日程	最大泊/日数	1人一部屋/人	2人一部屋/人
A	1	2022年12月25日(日) ～1月15日(日)	21/22	¥22,700	¥18,500
B	1	2022年12月25日(日) ～1月15日(日)	21/22	¥17,000	¥12,800
C	1	2022年12月25日(日) ～1月15日(日)	21/22	¥17,000	¥12,800
D	1	2022年12月25日(日) ～1月15日(日)	21/22	¥16,300	¥12,100
E	1	2022年12月25日(日) ～1月15日(日)	21/22	¥16,300	¥12,100

*部屋タイプ A: 離れの独立棟で、寝室の他にリビング及び施術室がついているので、施術の際にテクニシャンが部屋まで来てトリートメントをしてくれます。この部屋のみクイーンサイズのダブルベッドが一つ。通常の部屋の2倍の広さで約55平米。バスタイレ、AC付

*部屋タイプ B: 平屋建て二軒長屋の離れの北側のお部屋。バスタイレ、AC(エアコン)付

*部屋タイプ C: 平屋建て二軒長屋の離れの南側のお部屋。バスタイレ、AC付

*部屋タイプ D: 2階建宿泊等の2階の部屋(東西北の3方に窓)。バスタイレ、AC付

*部屋タイプ E: 2階建宿泊等の2階の部屋(東西南の3方に窓)。バスタイレ、AC付

2022年6月初旬時点の1ルピー=1.73円を基準としています。これより±10%以上変動するようだと、変動に比例して増減の可能性があります。

なお、生理期間中はパンチャカルマの施術は中止され、その期間は¥7,500/日が返金されます。

この季節はエアコン無しでほとんどの方が快適に滞在されています。



クリニック内に建つ食堂棟

*前記の費用には以下が含まれます。

- ・滞在費(シャワー・トイレ付き個室)
- ・治療費
(毎日のパンチャカルマ施術代、毎日のヴァイジャの診察、滞在期間中の薬代)
- ・食事(3食)+チャイ+白湯
- ・コーチン空港からクリニック間の直行での車の送迎
(直行以外はご相談下さい。)
- ・滞在中の診察および一般的な生活サポート
- ・両替・送金手数料・外国為替費用など
(前金の納入や支払い時に発生します)

*参加費用に含まれないもの。

- ・往復の飛行機代、インド国内交通費(コーチン飛行場まで)
- ・日本国内の交通費
- ・帰国後の薬代
- ・医療検査代(ヴァイジャから指導があった場合のみ)

ご予約確認が届きましたら、費用総額の半額をデポジットする必要がありますので、指定の銀行へのお振込をお願いしています。残金は参加の2週間前にお振込をお願いしています。

なお、キャンセルにつきましては、到着予定日の1ヶ月前であればデポジット全額が返金されます。滞在予定1ヶ月前をきつてからのキャンセルの場合は、指定の部屋がそれまでに埋めることが出来れば、クリニックより返金していただけます。

【お申込み先】

ご質問やご予約のご希望がございましたら、下記までご連絡ください。

+++++

メール:info@tenkooann.com

電話:080-1240-3595

広瀬達也

+++++